



Karaté Brioude

Pour faire suite à sa démonstration
lors de la fête du sport à Brioude au mois de septembre*,
ASB organise un stage exceptionnel avec :

Pascal GIRODET

Expert en Arts Martiaux

6^{ème} Dan – Diplômé d'Etat Supérieur
Karaté / Arts Martiaux Chinois / Self-Défense

Spécialiste en Techniques Corporelles

Master Sport et Performance – Biomécanique du sport
Professeur diplômé de Yoga

Samedi 3 décembre 2011

Salle d'arts martiaux de Brioude (en face de la piscine)

Cours enfants (de 6 à 13 ans) de 14h30 à 15h30

Tarifs : Membres du club 5 euros / Extérieurs 10 euros

Goûter offert aux enfants à la fin du cours

Cours adultes (à partir de 14 ans) de 16h00 à 18h00

Tarifs : Membres du club 10 euros / Extérieurs 18 euros

Vin d'honneur offert à la fin du cours

Renseignements et inscriptions :

Tristan Fleury 06 81 21 55 69 wa.do@free.fr

Un repas est organisé le soir, si vous souhaitez participer merci de nous l'indiquer rapidement (date limite d'inscription pour le repas : 1^{er} décembre)

**(*) Visionnez les vidéos de la démonstration sur notre site :
<http://www.karate-brioude.com>**